

PATINAJE Escuela Municipal

BEMBIBRE!!!



Polideportivo Municipal Manuel Marqués "Patarita"

Todos los sábados de 17,30 h a 19,30 h.

A partir de 4 años, mayores y pequeños, por grupos y niveles

Información : cosarvi@hotmail.com / www.apgbierzo.wix.com/apgbierzo
987.455.834 / 660.278.556



Deportes, Bembibre

¡¡ si no tienes patines, te los dejamos !!



INICIACIÓN AL PATINAJE

"PEQUEÑOS Y MAYORES" *a partir de 3 años*

QUIEN SOMOS?

El trabajo realizado durante más de 20 años en diversos Clubes y Centros de Enseñanza de Barcelona y Sant Cugat: Colegio San Ignacio, Colegio La Salle Bonanova, Colegio RM Santa Isabel, Colegio La Farga de Sant Cugat, Club Hockey Sant Cugat, Colegio Escolapios Sarriá, CT Barcino, está basado en la **formación técnica y la educación deportiva** de los alumnos.

QUE OFRECEMOS?

Los expertos en pedagogía coinciden en la importancia de ocupar las horas "**post-escuela**" y "**pre deberes**" con actividades que les proporcionen bienestar, mejoren su condición física, su rendimiento y les ayuden a entablar relaciones con otros niños.

En nuestro Centro ofrece como una propuesta de aprovechamiento del tiempo libre que proporcionan las tardes como actividad extraescolar y de ocio, para la mejora de los aspectos y fundamentos principales del **patinaje**, mediante un trabajo sistemático y con una metodología de trabajo que permite una mejora importante de cada una de las técnicas, coordinación equilibrio, sin dejar de lado los hábitos higiénicos y los beneficios (físicos, psicológicos y sociales) que el Patinaje conlleva.

Nuestro objetivo es que los alumnos se diviertan y vayan asimilando todas y cada una de las técnicas del **patinaje**, pretendemos enseñar de forma diferente, mientras otros centros se limitan a la práctica deportiva, nosotros además queremos transmitirles valores de: amistad, generosidad, solidarios, fortaleza, valentía, disciplina y muy especialmente diversión para todos ellos,

Por ello, presentamos un programa donde los participantes trabajarán los fundamentos y conceptos más importantes a diferentes niveles: técnico, psicológico y ámbito humano.

El **patinaje**, es uno de los deportes que hace que los niños y niñas desarrolle más positivamente los aspectos psicomotrices de todas las partes de su cuerpo; mediante diferentes juegos, daremos una visión global integradora del deporte, en referencia al Patinaje y Hockey Patines.

OBJECTIVOS PRINCIPALES:

El objetivo principal es conseguir que el niño mejore sus calidades y se divierta al mismo tiempo que le ayudamos a desarrollarse deportivamente, social y motrizmente.

- Tareas de alta intensidad / juegos o tareas de recuperación
- Juegos y ejercicios en espacios reducidos
- Circuitos técnicos
- Juegos de coordinación y expresión corporal
- Asimilación de cada una de las técnicas de patinaje y Hockey patines

PROGRAMAS y CONTENIDOS GENERALES:

1- Patinaje, trabajo específico según nivel de Iniciación 0,1,2 y 3

Trabajo sistemático e integrado de los principales fundamentos del Patinaje.

- Nivel 0 desde los primeros pasos con patines
- Expresión Corporal
- Con 1 objetivo por sesión
- Con estaciones
- Expresión Corporal

2- Escuela para adultos: "Spinning con patines" (todos los niveles)

Mantenimiento físico: Expresión Corporal, coordinación, técnicas básicas de deslizamiento y equilibrio.

Las sesiones se realizarán con música.

- **Si no tienes patines, te los dejamos gratuitamente!**
- **Ven y pásatelo bien, diviértete patinando con nosotros!**

Instalación y horarios:

- Polideportivo Municipal Manuel Marqués "Patarita" de Bembibre

1- Iniciación Patinaje: - sábados de 17,30 h. a 18,30 h.

2- Escuela de Adultos. - sábados de 18,30 h. a 19,30 h

Periodo y Cuota: del 1 de Febrero al 30 de junio 2013,

1- Iniciación Patinaje: Niños/Niñas hasta 16 años,

Cuota mensual: 1 día semana (sábados) 15€/mes (*empadronados en Bembibre*)
25€/mes, *no empadronados*

2- Adultos a partir de 16 años, "Spinning":

Cuota mensual: 1 día semana (sábados)

Opción 1: 20€/mes (*empadronados en Bembibre*)

30€/mes, *no empadronados*

Opción 2: PASAPORTE 10 sesiones (*100% realizables, de libre elección*)

50€/ las 10 sesiones. (*empadronados en Bembibre*)

60€/ las 10 sesiones, *no empadronados*

CUERPO TÉCNICO

- Antonio SARIOL Vila

Natural de Barcelona, Director técnico titulado por la Federación Catalana de Patinaje, ex jugador de División de Honor 1976 – 1982, , R.C.D. Español de Barcelona, Club Patín Vic, fueron alguno de sus equipos, participó en la organización de los JJOO Barcelona 1992, y con más de 20 años de experiencia en Escuelas de Iniciación de Patinaje y Hockey sobre Patines.

Información: Antonio SARIOL

Director Ejecutivo

660.278.556

cosarvi@hotmail.com

<http://www.apgbierzo.wix.com/apgbierzo>